

**UCHWAŁA NR XXXVIII/203/2026
RADY GMINY BIAŁOGARD**

z dnia 27 lipca 2026 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Wsparcia Indywidualnego i Grupowego dla Osób Doznających Przemocy Domowej na lata 2026 -2030.

Na podstawie art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2026 r., poz. 662 z późn. zm.) art. 4 ust. 1 pkt 3, art. 12 pkt 11, art. 91, art. 92 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2026 r., poz. 252 z późn. zm.) oraz art. 6 ust. 4 pkt 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2026 r., poz. 160). Rada Gminy Białogard uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Gminnego Programu Wsparcia Indywidualnego i Grupowego dla Osób Doznających Przemocy Domowej na lata 2026 -2030, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Białogard.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Anna Suszyńska

Załącznik do Uchwały Nr XXXVIII/203/2026

Rady Gminy Białogard

z dnia 27 lipca 2026r.

**GMINNY PROGRAM WSPARCIA INDYWIDUALNEGO I GRUPOWEGO
DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ**

GMINNY PROGRAM WSPARCIA INDYWIDUALNEGO I GRUPOWEGO

DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

I. PODSTAWA PRAWNA

Program realizowany jest na podstawie:

- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej.
- Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.
- Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej.
- Ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny.
- Ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. – Kodeks rodzinny i opiekuńczy.
- Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
- Innych aktów prawnych regulujących działania w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.

II. REALIZATOR PROGRAMU

Realizatorem programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białogardzie.

W realizacji programu uczestniczyć mogą:

- psycholog,
- pracownik socjalny,
- funkcjonariusze Policji,
- członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego,
- przedstawiciele ochrony zdrowia,
- kuratorzy sądowi,

- pedagodzy,
- organizacje pozarządowe,
- inne instytucje i podmioty działające na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

III. ADRESACI PROGRAMU

Program skierowany jest do:

- osób doznających przemocy domowej;
- osób zagrożonych przemocą domową;
- świadków przemocy domowej;
- rodziców wychowujących dzieci w środowisku zagrożonym przemocą;
- osób objętych procedurą „Niebieskie Karty”;
- osób wymagających wsparcia psychologicznego i informacyjnego w związku z doświadczaniem przemocy.

IV. UZASADNIENIE REALIZACJI PROGRAMU

Przemoc domowa stanowi poważny problem społeczny naruszający podstawowe prawa człowieka, w szczególności prawo do życia, zdrowia, bezpieczeństwa i godności. Jej skutki obejmują sferę psychiczną, fizyczną, społeczną i ekonomiczną funkcjonowania osób pokrzywdzonych. Osoby doznające przemocy często pozostają w relacjach przemocowych z uwagi na zależność emocjonalną lub ekonomiczną, troskę o dzieci, brak wsparcia społecznego, obawę przed sprawcą lub niewystarczającą wiedzę o możliwościach uzyskania pomocy. Program ma na celu zapewnienie kompleksowego wsparcia psychologicznego, edukacyjnego i informacyjnego osobom doznającym przemocy oraz zwiększenie ich bezpieczeństwa i samodzielności.

V. CEL GŁÓWNY PROGRAMU

Zwiększenie bezpieczeństwa osób doznających przemocy domowej poprzez udzielanie kompleksowego wsparcia psychologicznego, edukacyjnego i informacyjnego oraz wzmacnianie ich zasobów osobistych i społecznych.

VI. CELE SZCZEGÓŁOWE

- Podniesienie wiedzy uczestników na temat przemocy domowej.
- Rozwijanie umiejętności rozpoznawania zachowań przemocowych.
- Wzmocnienie poczucia własnej wartości i sprawczości.
- Ograniczenie psychologicznych skutków przemocy.
- Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami.
- Przekazanie wiedzy dotyczącej praw osób doznających przemocy.
- Zwiększenie wiedzy na temat dostępnych form pomocy.
- Opracowanie indywidualnych planów bezpieczeństwa.
- Wspieranie uczestników w podejmowaniu działań chroniących siebie i dzieci przed przemocą.

VII. FORMY REALIZACJI PROGRAMU

Program realizowany będzie poprzez:

- konsultacje indywidualne;
- poradnictwo psychologiczne;
- wsparcie kryzysowe;
- warsztaty psychoedukacyjne;
- działania informacyjno-edukacyjne;
- kierowanie do specjalistycznych placówek pomocowych.

VIII. DZIAŁANIA INDYWIDUALNE

1.Konsultacje psychologiczne

Zakres działań:

- diagnoza sytuacji przemocy;
- ocena poziomu zagrożenia;
- wsparcie emocjonalne;
- interwencja kryzysowa;
- identyfikacja zasobów osobistych;
- wzmacnianie poczucia własnej wartości;
- opracowanie indywidualnego planu bezpieczeństwa;
- motywowanie do korzystania z pomocy specjalistycznej.

2.Poradnictwo psychologiczne

Tematyka:

- mechanizmy przemocy domowej;
- cykl przemocy;
- wyuczona bezradność;
- trauma i jej konsekwencje;
- budowanie poczucia własnej wartości;
- granice psychologiczne;
- komunikacja asertywna;
- radzenie sobie ze stresem i napięciem emocjonalnym.

IX. DZIAŁANIA GRUPOWE

Cykl warsztatów psychoedukacyjnych może obejmować następujące zagadnienia:

1.Czym jest przemoc domowa?

2. Psychologiczne skutki przemocy.
3. Cykl przemocy i mechanizmy kontroli.
4. Moje granice i prawa.
5. Jak radzić sobie ze stresem i lękiem?
6. Rozwiązania prawne chroniące osoby doznające przemocy.
7. Plan bezpieczeństwa.
8. Odbudowa życia po doświadczeniu przemocy.

X. HARMONOGRAM I SPOSÓB REALIZACJI

Lp.	Zadanie	Forma realizacji	Realizator	Wskaźnik
1	Konsultacje indywidualne	Spotkania indywidualne	Psycholog	liczba konsultacji
2	Poradnictwo psychologiczne	Indywidualne poradnictwo	Psycholog	liczba osób objętych wsparciem
3	Warsztaty psychoedukacyjne	Zajęcia grupowe	Psycholog	liczba warsztatów
4	Grupa wsparcia	Spotkania grupowe	Psycholog	liczba uczestników
5	Wsparcie kryzysowe	Interwencja indywidualna	Psycholog/Pracownik socjalny	liczba interwencji
7	Współpraca instytucjonalna	Kierowanie do instytucji	GOPS	liczba skierowań

XI. OCZEKIWANE REZULTATY

Uczestnicy programu:

- zwiększą wiedzę dotyczącą przemocy domowej;
- poznają swoje prawa i możliwości uzyskania pomocy;

- będą potrafili rozpoznawać zachowania przemocowe;
- zwiększą poczucie bezpieczeństwa i sprawczości;
- rozwiną umiejętności radzenia sobie z emocjami;
- wzmocnią poczucie własnej wartości;
- zwiększą gotowość do korzystania z pomocy specjalistycznej;
- opracują indywidualne plany bezpieczeństwa;
- zwiększą aktywność w podejmowaniu działań chroniących siebie i dzieci przed przemocą.

XII. EWALUACJA PROGRAMU

Ocena skuteczności programu prowadzona będzie poprzez:

- analizę liczby uczestników programu;
- analizę liczby przeprowadzonych konsultacji;
- analizę frekwencji uczestników;
- ankiety ewaluacyjne;
- ocenę realizacji założonych celów programu;
- analizę dokumentacji prowadzonej przez realizatorów programu.

XIII. CZAS REALIZACJI

Program realizowany będzie w sposób ciągły od stycznia do grudnia każdego roku kalendarzowego, zgodnie z potrzebami mieszkańców gminy oraz zadaniami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.